

## DES OUTILS SPECIFIQUES

- Éducation Thérapeutique du Patient, (ETP)
- Résolution de Problèmes Interpersonnels, (RPI)
- Accompagnements à Visée Éducative Ciblés, (AVEC)
- Renforcement aux Habilités Sociales, (RHS)
- Pack Logement, (PL)
- Renforcement des Actes de la Vie Quotidienne, (RAVQ)
- Autonomisation dans les déplacements
- Autogestion de ma santé, (AGS)
- Programme d'Accompagnement à l'Activité Sportive, (PAAS)
- Pro-famille
- Métacognition
- Remédiation cognitive
- MDPH
- Appui à la Reprise du Pouvoir sur sa Vie, (ARPV)
- Programme d'Émotions Positives, (PEP'S)

## UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Accompagnant Éducatif et Social, (AES)
- Assistante de Service Social
- Assistante Médico-Administrative
- Cadre de proximité
- Educateurs spécialisés
- Infirmiers
- Infirmier case-planer
- Neuropsychologue
- Psychiatres
- Psychologue
- Médiateur de Santé Pair, (MSP)

## COORDONNEES UTILES

Si vous souhaitez bénéficier de nos services, pour vous ou l'un de vos proches, vous pouvez nous contacter directement :

- par téléphone au 02 62 71 19 75
- par mail à l'adresse [care@epsmr.org](mailto:care@epsmr.org)
- sur site au 3bis route des Premiers Français, à Saint -Paul



## CARE CENTRE D'APPUI EN RÉHABILITATION



[www.epsmr.org](http://www.epsmr.org)  
[@epsm\\_reunion](https://twitter.com/epsm_reunion)

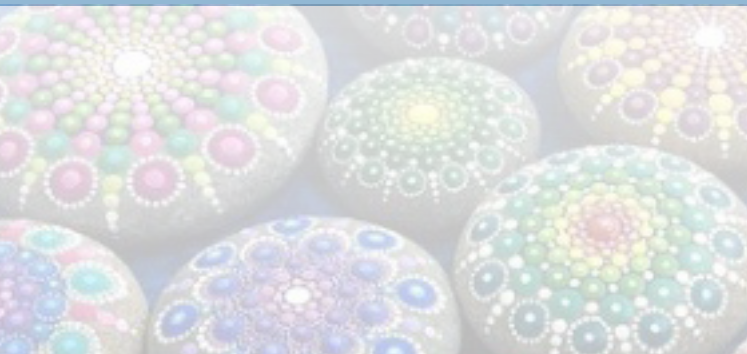


# La réhabilitation psychosociale

Ce sont les actions et accompagnements qui contribuent au rétablissement d'un fonctionnement satisfaisant pour les personnes souffrant de troubles psychiques en vue de favoriser leur autonomie et leur réinsertion sociale optimales.

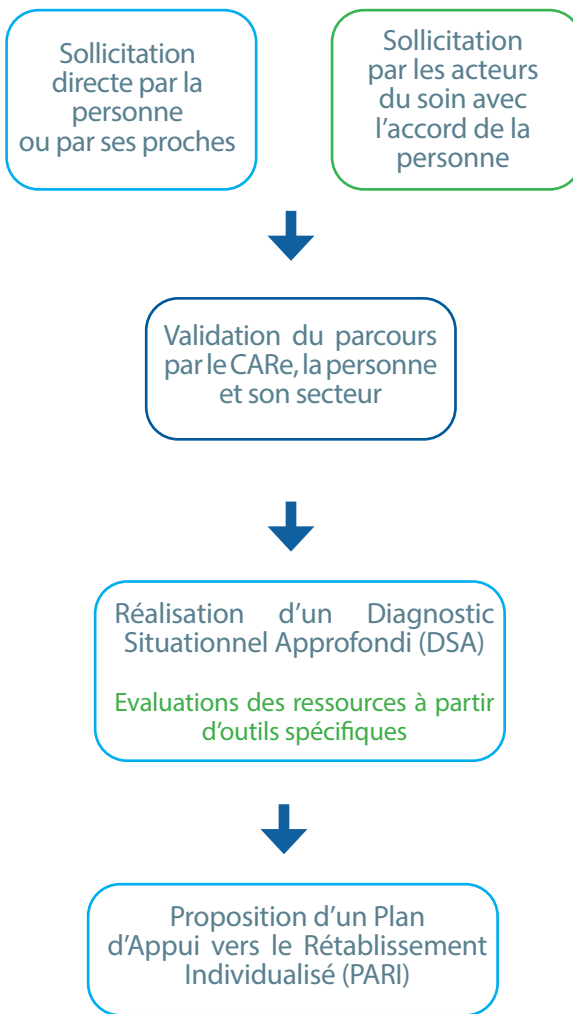
## Le rétablissement

Selon la définition de Bill Anthony :  
« C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultant de la maladie. Le rétablissement va de pair avec la découverte d'un nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie, à mesure qu'on réussit à surmonter les effets catastrophiques de la maladie mentale ... »



## Le parcours d'appui

### Entrée au CARE :



## Les missions et objectifs

Le CARE propose, en collaboration avec la personne, son entourage, les personnes ressources identifiées et les acteurs du soin, de réaliser un **diagnostic approfondi** de chaque situation individuelle dans les trois dimensions affectées par le trouble psychique :

- La dimension symptomatique
- La dimension fonctionnelle
- La dimension sociale

**L'objectif du CARE est de favoriser l'autonomie de la personne, dans le respect de ses choix et dans son environnement de vie.**