

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

MODULE STANDARD

Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Points forts de la formation

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

LE CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

- **Introduction et aperçu des sessions**
- **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
 - Interventions efficaces
- **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

- **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- **Session 2.2 – Les troubles anxieux**
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

- **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

- **Session 4.1 – Le plan d’action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **Session 4.2 – L’utilisation des substances et le plan d’action**
 - Présentation des troubles liés à l’utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l’utilisation de substances
 - Crise liée à l’utilisation de substances
 - Crise d’agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l’utilisation des substances (suite)
- **Clôture de la formation** : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d’exposés théoriques (présentation projetée) et d’exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des participants.
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation.
- Le formateur propose régulièrement des réveils pédagogiques aux participants, par des méthodes actives (ex: création d’un mime, jeu ludique)
- Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.

MODALITES D’EVALUATIONS

L’évaluation des acquis en continu se fait à partir d’exercices pratiques proposés et des temps d’échange dans le groupe.

Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l’impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques. Correction collective.

Un questionnaire d’évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d’évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s’auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin. Démarche obligatoire pour obtenir le certificat de réalisation.

Modalité pédagogique — PRÉSENTIEL

Public Concerné	Tout public à partir de 18 ans
Prérequis	Ne nécessite pas de prérequis
Durée	2 jours (14 heures)
Dates, lieu et délais d’accès	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dates en inter : <ul style="list-style-type: none"> ○ 25 et 26 septembre 2023 ○ 07 et 08 novembre 2023 ○ 12 et 13 décembre 2023 ➤ En intra : A convenir mutuellement dans votre établissement
Intervenants	Formateurs accrédités par PSSM France
Tarif par personne	250 €
Nombre de participants	8 participants minimum 16 participants maximum
Accessibilité	Nous informer sur les situations de handicap afin d’adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation
Modalité d’inscription	Renseigner le bulletin d’inscription (en fin de catalogue)

CONTACT :

Coordinatrice et Responsable de Formation : Véronique BIDINOTTO

Tél : 0262 34 23 30 / 0262 71 37 60

Courriel : Ve.bidinotto@pso.re ou formationcontinue@pso.re