



## CARe CENTRE D'APPUI EN RÉHABILITATION

- Éducation Thérapeutique du Patient, (ETP)
- Résolution de Problèmes Interpersonnels, (RPI)
- Accompagnements à Visée Éducative Ciblés, (AVEC)
- Renforcement aux Hâbiletés Sociales, (RHS)
- Pack Logement, (PL)
- Renforcement des Actes de la Vie Quotidienne, (RAVQ)
- Autonomisation dans les déplacements
- Autogestion de ma santé, (AGS)
- Programme d'Accompagnement à l'Activité Sportive, (PAAS)
- Métacognition
- Remédiation cognitive
- MDPH
- Appui à la Reprise du Pouvoir sur sa Vie, (ARPV)
- Programme d'Émotions Positives, (PEP'S)

Si vous souhaitez bénéficier de nos services, pour vous ou l'un de vos proches, vous pouvez nous contacter directement :

- par téléphone au 02 62 74 37 54

- par mail à l'adresse [care@epsmr.org](mailto:care@epsmr.org)

- sur l'un des 3 sites :

Direction Générale/Secrétariat Général/Communication/CARe - 2025\_06\_04

### OUEST

#### Bâtiment CARe

3bis route des Premiers Français,  
à Saint-Paul

### EST

#### CSM Bras-Fusil

35 rue des Dahlias,  
à Saint-Benoît

### NORD

#### CSM La Mare

8bis rue André Lardy,  
à Sainte-Marie



42 chemin Grand Pourpier  
97460 Saint-Paul  
direction@epsmr.org  
Standard : 0262 74 30 00



En savoir plus sur le CARe ?  
*Agard la vidéo :*



# La réhabilitation psychosociale

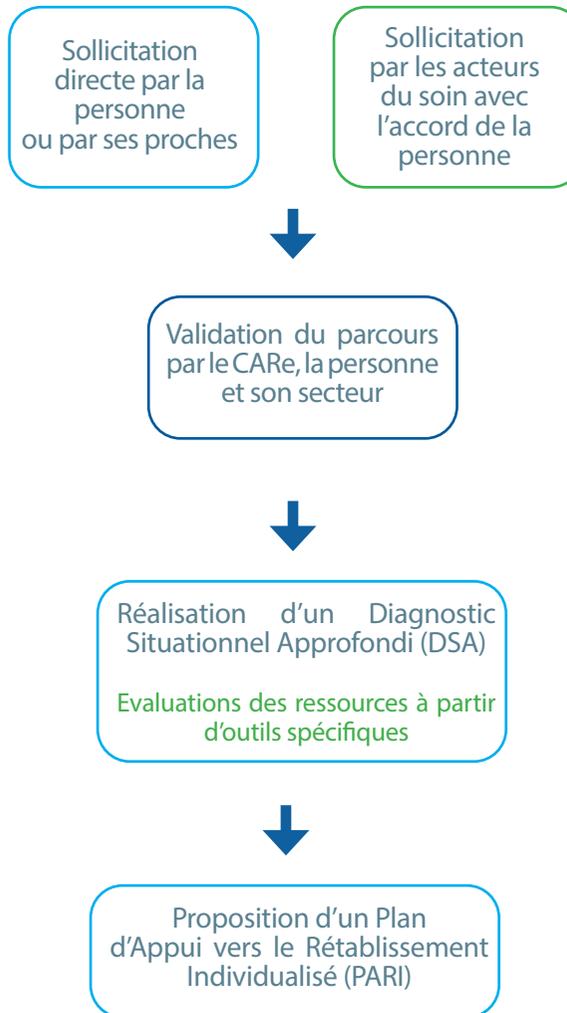
Ce sont les actions et accompagnements qui contribuent au rétablissement d'un fonctionnement satisfaisant pour les personnes souffrant de troubles psychiques en vue de favoriser leur autonomie et leur réinsertion sociale optimales.

## Le rétablissement

Selon la définition de Bill Anthony :  
« C'est un moyen de vivre une vie satisfaisante, remplie d'espoir et productive malgré les limites résultant de la maladie. Le rétablissement va de pair avec la découverte d'un nouveau sens et d'un nouveau but à sa vie, à mesure qu'on réussit à surmonter les effets catastrophiques de la maladie mentale ... »

## Le parcours d'appui

### Entrée au CARE :



## Les missions et objectifs

Le CARE propose un accompagnement à la personne présentant un trouble psychique sévère et durable dans un parcours individualisé de rétablissement. Et ce à partir d'une évaluation approfondie et pluriprofessionnelle des compétences de la personne.

L'objectif du CARE est de favoriser l'autonomie de la personne, dans le respect de ses choix et dans son environnement de vie.

## Une équipe pluridisciplinaire

Une partie de l'équipe est commune aux 3 territoires :

- 2 psychiatres
- 1 infirmier.e Case Planner
- 1 accompagnant.e éducatif et social
- 1 médiateur.rice santé pair
- 2 secrétaires
- 1 psychologue
- 1 neuropsychologue
- 1 assistant.e social.e

Par territoire:

<i>CSM La Mare</i>	<i>CSM Bras Fusil</i>	<i>Saint-Paul</i>
1 cadre de santé	1 cadre de santé	1 cadre de santé
2 éducateur.rice.s spécialisé.e.s	1 éducateur.rice spécialisé.e	1 éducateur.rice spécialisé.e
2 infirmier.e.s	2 infirmier.e.s	1 infirmier.e